



# Únete al desayuno

DESAYUNO Jardín de infantes a 12.º grado

# 2022

<b>Semana 1</b>	<b>Lunes</b> 3 de octubre de 2022	<b>Martes</b> 4 de octubre de 2022	<b>Miércoles</b> 5 de octubre de 2022	<b>Jueves</b> 6 de octubre de 2022	<b>Viernes</b> 7 de octubre de 2022
Cereales / carne / alternativa de carne <b>Elegir 1</b>  <b>Opción 1</b>  <b>Opción 2</b>	Poptart y huevos hervidos O bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bizcochos de bistec o bien, Yogur con muffin	<b>Escuela cerrada hoy</b>	Yogur con muffin o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Wafle de emoji o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido
<b>Frutas/vegetales:</b> <b>Elegir 1 o 2</b>	-Pera fresca -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %		-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %
<b>Leche</b> <b>Elegir 1</b>	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas		-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas
<b>Semana 2</b>	<b>Lunes</b> lunes, 10 de octubre de 2022	<b>Martes</b> martes, 11 de octubre de 2022	<b>Miércoles</b> miércoles, 12 de octubre de 2022	<b>Jueves</b> jueves, 13 de octubre de 2022	<b>Viernes</b> viernes, 14 de octubre de 2022
Cereales / carne / alternativa de carne <b>Elegir 1</b>  <b>Opción 1</b>  <b>Opción 2</b>	-Yogur con muffin o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	-Sándwich de queso grillado o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	-Bistec en bizcocho sureño o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Tocino de pavo, huevo y queso sobre muffin inglés o o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	-Bizcocho de bistec o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido
<b>Frutas/vegetales:</b> <b>Elegir 1 o 2</b>	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
<b>Leche</b> <b>Elegir 1</b>	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas	-Blanca baja en grasas -Chocolate sin grasas -Leche descremada sin grasas

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.



Únete al desayuno **DESAYUNO** Jardín de infantes a 12.º grado

**2022**

<b>Semana 3</b>	<b>Lunes</b> 17 de octubre de 2022	<b>Martes</b> 18 de octubre de 2022	<b>Miércoles</b> 19 de octubre de 2022	<b>Jueves</b> 20 de octubre de 2022	<b>Viernes</b> 21 de octubre de 2022
Cereales / carne / alternativa de carne Elegir 1 Opción 1 Opción 2	Poptart y huevos hervidos O bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bizcocho de bistec o bien, Yogur con muffin	Galleta con salchicha de pavo o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Yogur con muffin o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Pastelería Super Bakery o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido
Frutas/vegetales: Elegir 1 o 2	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
Leche Elegir 1	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada
<b>Semana 4</b>	<b>Lunes</b> 24 de octubre de 2022	<b>Martes</b> 25 de octubre de 2022	<b>Miércoles</b> 26 de octubre de 2022	<b>Jueves</b> 27 de octubre de 2022	<b>Viernes</b> 28 de octubre de 2022
Cereales / carne / alternativa de carne Elección de plato principal 1 Opción 1 Opción 2	<b>Escuela cerrada hoy</b>	Sándwich de queso grillado o bien, -Yogur con muffin integral	Bistec en bizcocho sureño o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Tocino de pavo, huevo y queso sobre muffin inglés o -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Pastelería Super Bakery o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido
Frutas/vegetales: Elegir 1 o 2		-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
Leche Elegir 1		-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada



Únete al desayuno

DESAYUNO Jardín de infantes a 12.º grado

2022

<b>Semana 5</b>	<b>Lunes</b> 31 de octubre de 2022	<b>Martes</b> 1 de noviembre de 2022	<b>Miércoles</b> 2 de noviembre de 2022	<b>Jueves</b> 3 de noviembre de 2022	<b>Viernes</b> 4 de noviembre de 2022
<b>Cereales / carne / alternativa de carne</b> <b>Elegir 1</b> <b>Opción 1</b> <b>Opción 2</b>	Poptart y huevos hervidos o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bizcochos de bistec o bien, Yogur con muffin	Bizcocho con salchicha de pavo o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Yogur con muffin o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Pastelería Super Bakery o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido
<b>Frutas/vegetales:</b> <b>Elegir 1 o 2</b>	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
<b>Leche</b> <b>Elegir 1</b>	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.

De conformidad con la ley federal de derechos civiles, así como con las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo (incluso la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o tomar represalia o retaliaciones por actividades previas a los derechos civiles.

La información sobre el programa puede ofrecerse en otros idiomas además de inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administre el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o contactarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar un reclamo por discriminación en el programa, la persona que reclame debe completar un formulario AD-3027, formulario de reclamos por discriminación del programa de USDA, el cual puede obtenerse desde Internet en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o por carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completo o la carta deben enviarse al USDA por:

1. **correo:**

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410; o

2. **Fax:**

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

3. **correo electrónico:**

[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.